



Imię i nazwisko kandydata: _____

Niniejszy egzamin próbny VCA jest przeznaczony wyłącznie do celów szkoleniowych i zaznajomienia kandydata z metodami egzaminacyjnymi. Poprawność i aktualność pytań są sprawdzane co roku.

Instrukcja do egzaminu na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa

Kod egzaminu: egzamin próbny

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje!

Egzamin składa się z **40** pytań.

Do każdego pytania przedstawiono trzy możliwe odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Maksymalna liczba punktów, jaką można otrzymać za egzamin, wynosi **40**. Za każdą poprawną odpowiedź jest przyznawany 1 punkt.

Egzamin zostaje zaliczony, jeśli kandydat zdobędzie co najmniej **28** punktów.

Maksymalny czas trwania egzaminu to **60** minut.

Będą potrzebne:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny,
- karta odpowiedzi (na której wpisuje się odpowiedzi),
- brudnopis,
- ołówek i gumka.

Wskazówki:

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny.
- Kartę odpowiedzi można wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Wybierz odpowiedź, zamalowując kwadratowe pole przy właściwej odpowiedzi.
- Aby usunąć błędnie wybraną odpowiedź, dokładnie wymaż zaznaczenie.

Odpowiedź na pytanie testu wyboru uznaje się za nieprawidłową, jeżeli:

- została wybrana nieprawidłowa odpowiedź,
- zamalowano więcej niż jedno pole,
- nie zamalowano żadnego pola,
- pole zaznaczono inaczej niż poprzez zamalowanie.

Na końcu egzaminu:

- Wpisz swoje imię i nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdź poprawność wpisanych danych.
- Oddaj niniejszy arkusz egzaminacyjny, kartę odpowiedzi i wszystkie kartki brudnopisu egzaminatorowi.

1 z 40

Co jest ogólnym celem Ustawy o Warunkach Pracy (Arbowet)?

- a) Realizowanie przez pracodawcę polityki w zakresie czasu pracy.
 - b) Realizowanie przez pracodawcę odpowiedniej polityki przedsiębiorstwa.
 - c) Jak najlepsze realizowanie przez pracodawcę polityki związanej z Arbowet.
-

2 z 40

Które ważne prawo pracownicze zostało ujęte w Ustawie o Warunkach Pracy (Arbowet)?

- a) Prawo do przestrzegania CAO (Układu Zbiorowego Pracy).
 - b) Prawo do przerywania pracy w przypadku bardzo niebezpiecznej sytuacji.
 - c) Prawo do milczenia na temat obciążających faktów po wypadku.
-

3 z 40

Jaki środek zaradczy może podjąć inspekcja pracy?

- a) Nałożyć grzywnę.
 - b) Przeprowadzić badanie zdrowia.
 - c) Prowadzić konsultacje odnośnie warunków pracy.
-

4 z 40

Które czynności zwiększają ryzyko niebezpieczeństwa?

- a) Wszystkie czynności w miejscu pracy.
 - b) Praca na zmiany.
 - c) Praca z substancjami niebezpiecznymi.
-

5 z 40

Co zwiększa ryzyko w przypadku pracy w zamkniętym pomieszczeniu?

- a) Ilość informacji na temat projektu.
 - b) Czas, kiedy praca jest rozpoczynana.
 - c) Niebezpieczne czynności w okolicy.
-

6 z 40

Co ze względu na dobre samopoczucie pracownika stanowi zwiększającą ryzyko okoliczność?

- a) Niekompletne zlecenie pracy.
 - b) Kompletne zlecenie pracy.
 - c) Dobre uzgodnienia odnośnie pracy.
-

7 z 40

Czym spowodowana jest większość wypadków?

- a) Przez wadliwą konserwację narzędzi.
 - b) Przez błędy ludzkie.
 - c) Przez złe warunki w miejscu pracy.
-

8 z 40

Co należy uczynić w pierwszej kolejności w przypadku wypadku z ciężkimi obrażeniami?

- a) Udostępnić drogę policji.
 - b) Wypełnić formularz wypadku.
 - c) Zadbać o to, by nikt więcej nie stał się ofiarą.
-

9 z 40

Jaki jest cel pozwolenia na pracę?

- a) Poinformowanie straży pożarnej o wykonywaniu czynności niebezpiecznych ze względu na ryzyko pożaru.
 - b) Wsparcie współpracy pomiędzy wszystkimi, którzy mają do czynienia z czynnościami niebezpiecznymi ze względu na ryzyko pożarowe.
 - c) Otrzymanie zgody od inspekcji pracy na wykonywanie czynności niebezpiecznych ze względu na zagrożenie pożarowe.
-

10 z 40

Na jaki rodzaj prac konieczne jest dodatkowe, specjalne pozwolenie na pracę?

- a) Na wszystkie prace wykonywane nocą.
 - b) Na wszystkie prace wykonywane na terenie zlecniodawcy.
 - c) Na wszystkie prace z substancjami trującymi.
-

11 z 40

Jakie środki zaradcze mogą być podjęte u źródła celem zapobieżenia niebezpiecznego kontaktu z substancjami niebezpiecznymi?

- a) Uczenie i szkolenie pracowników.
 - b) Używanie materiałów w formie tabletek zamiast w formie sproszkowanej.
 - c) Zalecenie noszenia środków ochrony osobistej.
-

12 z 40

Jaki jest maksymalny czas pracy w pomieszczeniu, w którym występuje wartość MAC (Najwyższe Dopuszczalne Stężenie i Najwyższe Dopuszczalne Natężenie substancji)?

- a) 4 godziny dziennie.
 - b) 6 godzin dziennie.
 - c) 8 godzin dziennie.
-

13 z 40

Dlaczego zbyt duża zawartość tlenu w twoim otoczeniu pracy jest niebezpieczna?

- a) Powoduje ryzyko powstania pożaru i eksplozji.
 - b) Powoduje problemy z oddychaniem.
 - c) Powoduje to lepszą wentylację.
-

14 z 40

Jakie jest oddziaływanie rozpuszczalników organicznych na zdrowie?

- a) Uniemożliwiają normalne oddychanie.
 - b) Mogą spowodować poważne szkody.
 - c) Mogą wypierać tlen z krwi.
-

15 z 40

Jakie znaczenie ma ten symbol?



- a) W tym opakowaniu znajduje się łatwopalny lub trujący środek.
 - b) W tym opakowaniu znajduje się szkodliwy lub drażniący środek.
 - c) Podczas obróbki tej substancji opakowanie musi pozostawać zamknięte w stopniu takim, jak to tylko możliwe.
-

16 z 40

Jaką charakterystyczną cechą mają bardzo łatwopalne ciecze (należące do klasy niebezpieczeństwa 0)?

- a) Punkt wrzenia wynosi poniżej 35 stopni Celsjusza.
 - b) Punkt wrzenia wynosi powyżej niż 35 stopni Celsjusza.
 - c) Punkt zapłonu wynosi między 0 i 21 stopni Celsjusza.
-

17 z 40

Kiedy przepływ ciepła może ułatwić powstanie pożaru?

- a) Kiedy występują wysokie temperatury.
 - b) Kiedy występuje rozprzestrzenianie ognia.
 - c) Kiedy jest dużo płomieni.
-

18 z 40

Jakimi możliwościami gaszenia cechuje się woda?

- a) Wodą można gasić jedynie palące się drewno.
 - b) Uwalniająca się para wypiera tlen.
 - c) Woda tworzy zamkniętą powierzchnię pomiędzy powietrzem (tlenem) a materiałem palnym.
-

19 z 40

Co należy zrobić w pierwszej kolejności po wykryciu pożaru?

- a) Ugasić pożar.
 - b) Udostępnić drogi ewakuacyjne.
 - c) Zadbać o własne bezpieczeństwo.
-

20 z 40

Co cechuje zamknięte pomieszczenie?

- a) Dobre oświetlenie.
 - b) Trudny dostęp.
 - c) Wystarczająca ilość miejsca do pracy.
-

21 z 40

Wchodzisz do zamkniętego pomieszczenia. Co stanowi tu największe zagrożenie?

- a) Uduszenie spowodowane brakiem azotu.
 - b) Uduszenie spowodowane szkodliwymi gazami.
 - c) Uduszenie spowodowane brakiem tlenu.
-

22 z 40

Musisz pracować w zamkniętym pomieszczeniu. Panuje tu wysokie stężenie substancji niebezpiecznych (powyżej wartości MAC). Jaki dodatkowy środek ochrony osobistej należy użyć w takiej sytuacji?

- a) Rękawice odporne na chemikalia.
 - b) Maskę z filtrem.
 - c) Niezależne środki ochrony dróg oddechowych.
-

23 z 40

Co należy zrobić po zakończeniu spawania i cięcia w zamkniętym pomieszczeniu?

- a) Całkowicie zamknąć jedynie zawory we wszystkich butlach gazowych.
 - b) Położyć zapalnik w pomieszczeniu na niepalnym podłożu.
 - c) Natychmiast usunąć węże i zapalnik z zamkniętego pomieszczenia.
-

24 z 40

Co jest ważne w przypadku pracy przy wiertarce kolumnowej?

- a) Należy zawsze nosić środki ochrony wzroku.
 - b) Opiłki należy usuwać za pomocą założonych rękawic.
 - c) Trzeba prawidłowo trzymać obrabiany przedmiot.
-

25 z 40

Na co należy uważać przy pracy dłutem?

- a) Wolno pracować jedynie dłutami posiadającymi zatwierdzenie.
 - b) Wolno pracować jedynie dłutami o prawidłowej wytrzymałości.
 - c) Wolno pracować jedynie dłutami nie mającymi zadziorów.
-

26 z 40

Jakie jest maksymalne bezpieczne napięcie zmienne?

- a) 30 wolt.
 - b) 50 wolt.
 - c) 110 wolt.
-

27 z 40

Jaki jest jeden z wymogów pracy przy podnośniku?

- a) Nie wolno używać podnośnika przy sile wiatru 4.
 - b) Podnośnik musi mieć prawidłowe obciążenie.
 - c) Podnośnik musi stać na betonowym podłożu.
-

28 z 40

Podnoszenie często przeprowadza się za pomocą kombinacji podnośników. Co to jest kombinacja podnośników?

- a) Kombinacja dźwigu, podnośnika i ładunku do podniesienia.
 - b) Kombinacja kilku podnośników, używana do podniesienia jednego ładunku.
 - c) Grupa pracowników wyspecjalizowana w częstym przekładaniu ładunków tego samego gatunku.
-

29 z 40

Jaki jest najlepszy sposób uniknięcia upadku lub potknięcia w miejscu pracy?

- a) Sprzątnięcie miejsca pracy po jej zakończeniu.
 - b) Zadbanie o szorstką podłogę.
 - c) Częste zlecenia dodatkowego sprzątnia.
-

30 z 40

Dzięki odseparowaniu człowieka od zagrożenia można uniknąć ryzyka podczas chodzenia. Jak to się dzieje?

- a) Przez zgłoszenie wypadku służbom BHP.
 - b) Przed narysowanie na podłodze ścieżki dla pieszych.
 - c) Przez poinformowanie pracowników podczas toolboxmeeting - zebrania na temat bezpieczeństwa.
-

31 z 40

Kiedy istnieje ryzyko upadku przy pracy na wysokości?

- a) Kiedy możliwe jest wypadnięcie przez otwór w podłodze.
 - b) Kiedy zachodzi konieczność przeprowadzenia Analizy Ryzyka dla danej pracy.
 - c) Kiedy przed rozpoczęciem prac założone zostało zabezpieczenie krawędzi dachu.
-

32 z 40

Jaki dokument musi być zawsze obecny przy pracy na podnośniku?

- a) Rysunek konstrukcyjny.
 - b) Instrukcja obsługi.
 - c) Certyfikat VCA.
-

33 z 40

Jakie urządzenia zabezpieczające mogą zmniejszyć ryzyko upadku każdej osoby obecnej przy pracy na płaskim dachu?

- a) Zabezpieczenie krawędzi dachu.
 - b) Uprząż zabezpieczająca przed upadkiem z wysokości.
 - c) Deski do chodzenia i siatki zabezpieczające.
-

34 z 40

Od jakiej wartości natężenia prądu powstaje migotanie komór serca?

- a) Od 80 mA.
 - b) Od 100 mA.
 - c) Od 200 mA.
-

35 z 40

Czy przy tym samym natężeniu prądu, prąd zmienny i prąd stały mają takie samo oddziaływanie na ciało człowieka?

- a) Tak, oddziaływanie na ciało człowieka jest dokładnie takie samo.
 - b) Nie, prąd stały ma większe oddziaływanie na ciało człowieka.
 - c) Nie, prąd zmienny ma większe oddziaływanie na ciało człowieka.
-

36 z 40

Czy osoba niewykwalifikowana może pracować przy instalacjach elektrycznych?

- a) Tak, jeśli można stale konsultować się z fachowcem.
 - b) Tak, jeśli fachowiec jest stale obecny przy pracy.
 - c) Nie, jedynie fachowcy mogą wykonywać tego rodzaju pracę.
-

37 z 40

Które stwierdzenie jest właściwe?

- a) Wyłącznik przeciwporażeniowy zapewnia absolutne bezpieczeństwo.
 - b) Wyłącznik przeciwporażeniowy podwyższa bezpieczeństwo.
 - c) Wyłącznik przeciwporażeniowy zapobiega kontaktowi z częściami przewodzącymi prąd.
-

38 z 40

Dlaczego konieczne jest noszenie środków ochrony osobistej?

- a) Ponieważ można dzięki temu uniknąć zranienia lub szkody.
 - b) Ponieważ można dzięki temu uniknąć wypadków.
 - c) Ponieważ jest to słuszny przepis.
-

39 z 40

Dlaczego w przemyśle nie używa się metalowych kasków ochronnych?

- a) Ponieważ metalowy kask ochronny może spowodować urazy głowy.
 - b) Ponieważ metalowy kask ochronny nie amortyzuje w dostateczny sposób uderzenia spadającego przedmiotu.
 - c) Ponieważ metalowy kask ochronny może przewodzić prąd.
-

40 z 40

Co oznacza ten symbol?



- a) Niebezpieczeństwo spadających przedmiotów.
 - b) Zalecane użycie kasku ochronnego.
 - c) Obowiązkowe użycie kasku ochronnego.
-