



Nome do candidato: _____

Este teste de preparação de VCA trata-se apenas de um exercício e tem como finalidade a familiarização do candidato com os métodos de exame. As questões são revistas anualmente no que respeita à sua exactidão e relevância.

Instruções do Exame de Princípios Básicos de Segurança

Código do exame Teste de preparação

Leia as instruções que se seguem com atenção!

Este exame é composto por **40** questões de escolha múltipla.
Cada questão apresenta três respostas possíveis, estando apenas uma correcta.
A cotação máxima deste exame é de **40** valores. A cada resposta correcta é atribuído 1 valor.
Uma pontuação correspondente a **28** ou superior significa aprovação.

A duração máxima do exame é de **60** minutos.

Requisitos:

- Este questionário de exame
- Ficha de respostas (na qual são escritas as respostas)
- Papel de rascunho
- Lápis e borracha

Directrizes:

- Confira se tem todas as páginas deste questionário de exame.
- Utilize apenas um lápis para preencher a ficha de respostas.
- Indique a resposta sombreando a quadrícula.
- Apague uma quadrícula incorrectamente preenchida de forma apresentável.

A resposta a uma questão de escolha múltipla será considerada incorrecta nos seguintes casos:

- Se a resposta seleccionada estiver incorrecta
- Se estiver sombreada mais de uma quadrícula
- Se nenhuma das quadrículas estiver sombreada
- Se uma quadrícula estiver assinalada sem ser através da utilização do sombreado

No final do exame:

- Escreva ou confirme se o nome está escrito na ficha de respostas
- Entregue este questionário de exame, a ficha de respostas e o papel de rascunho utilizado ao vigilante

1 de 40

Qual é o objectivo da *Arbowet* (Lei relativa às condições de trabalho)?

- a) A definição de uma política de horários de trabalho por parte da entidade patronal.
 - b) A definição de uma boa política empresarial por parte da entidade patronal.
 - c) O cumprimento, por parte da entidade patronal, duma boa política em termos de condições de trabalho.
-

2 de 40

Que direito importante dos trabalhadores está incluído na *Arbowet*?

- a) O direito de se pautar por uma CAO (Convenção Colectiva de Trabalho).
 - b) O direito de suspender o trabalho em situações graves de perigo.
 - c) O direito de não comunicar factos agravantes após um acidente.
-

3 de 40

Que medida é que a Inspeção do Trabalho pode tomar?

- a) Aplicar uma multa.
 - b) Efectuar um exame médico.
 - c) Dar consultas acerca de condições de trabalho.
-

4 de 40

Que tipo de trabalhos implicam um risco acrescido?

- a) Qualquer trabalho executado no local de trabalho.
 - b) O trabalho por turnos.
 - c) O manuseamento de substâncias perigosas.
-

5 de 40

O que constitui um risco acrescido ao trabalhar em espaços confinados?

- a) A quantidade de informação disponível acerca do projecto.
 - b) A hora de início do trabalho.
 - c) A execução de trabalhos perigosos no local de trabalho.
-

6 de 40

Qual destas opções constitui um factor de risco em relação ao bem-estar do trabalhador?

- a) Uma ordem de trabalho incompleta.
 - b) Uma ordem de trabalho completa.
 - c) Acordos claros acerca dos trabalhos a executar.
-

7 de 40

Quais são as principais causas da maioria dos acidentes?

- a) Uma manutenção deficiente das ferramentas.
 - b) Erros humanos.
 - c) Más condições no local de trabalho.
-

8 de 40

O que deve fazer em primeiro lugar em caso de acidente do qual resultem lesões graves?

- a) Libertar o acesso à polícia.
 - b) Preencher um formulário de acidente.
 - c) Tomar as medidas necessárias para evitar que haja mais vítimas.
-

9 de 40

Para que serve a *werkvergunning* (autorização de trabalho)?

- a) Para informar os bombeiros acerca de trabalhos com perigo de incêndio.
 - b) Para favorecer a comunicação entre todas as pessoas que executam trabalhos com perigo de incêndio.
 - c) Para obter a autorização por parte da inspecção do trabalho para a execução de trabalhos com perigo de incêndio.
-

10 de 40

Que tipo de trabalhos requerem adicionalmente uma *werkvergunning* (autorização de trabalho) especial?

- a) Todos trabalhos executados à noite.
 - b) Todos os trabalhos executados nas instalações do comitente.
 - c) Todos os trabalhos com substâncias tóxicas.
-

11 de 40

Que medida pode ser tomada na fonte para evitar a exposição a substâncias perigosas?

- a) A formação ou o treino dos trabalhadores.
 - b) A utilização das matérias-primas em pastilhas em vez de em pó.
 - c) A utilização do equipamento de protecção individual.
-

12 de 40

Qual é o tempo máximo que se pode trabalhar num espaço confinado se uma determinada substância estiver presente no seu valor MAC?

- a) 4 horas por dia.
 - b) 6 horas por dia.
 - c) 8 horas por dia.
-

13 de 40

Por que razão a presença de um teor demasiado elevado de oxigénio no seu ambiente de trabalho pode ser perigoso?

- a) Devido ao risco de incêndio e de explosão.
 - b) Provoca perturbações respiratórias.
 - c) Contribui para uma melhor ventilação.
-

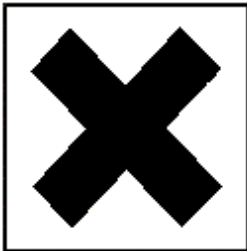
14 de 40

Qual o efeito de solventes orgânicos na nossa saúde?

- a) Perturbam a respiração normal.
 - b) Podem provocar lesões graves.
 - c) Podem diminuir o oxigénio presente no sangue.
-

15 de 40

Qual o significado deste pictograma?



- a) Esta embalagem contém uma substância inflamável ou tóxica.
 - b) Esta embalagem contém uma substância nociva ou irritante.
 - c) Durante a utilização desta substância, a embalagem deve ser mantida fechada na medida do possível.
-

16 de 40

Quais são as características dos líquidos extremamente inflamáveis (Classe 0)?

- a) Possuem um ponto de ebulição inferior a 35 graus Celsius.
 - b) Possuem um ponto de ebulição superior a 35 graus Celsius.
 - c) Possuem um ponto de ignição entre 0 e 21 graus Celsius.
-

17 de 40

Quando é que a transmissão de calor pode contribuir para a deflagração dum incêndio?

- a) Em caso de calor extremo.
 - b) Em caso de deflagração de incêndio.
 - c) Em caso de muitas chamas.
-

18 de 40

Como actua a água quando utilizada como meio de extinção de incêndios?

- a) A água apenas pode ser utilizada para apagar madeira incendiada.
 - b) O vapor libertado reduz o oxigénio.
 - c) A água forma uma camada hermética entre o ar (oxigénio) e o combustível.
-

19 de 40

O que deve fazer em primeiro lugar quando detectar um incêndio?

- a) Apagar o incêndio.
 - b) Abrir o caminho de fuga.
 - c) Pensar na sua própria segurança.
-

20 de 40

Quais são as características de um recinto fechado?

- a) Boa iluminação.
 - b) Acesso deficiente.
 - c) Espaço de trabalho suficiente.
-

21 de 40

Imagine que acede a um recinto fechado. Qual é o principal perigo?

- a) Asfixia devido à falta de nitrogénio.
 - b) Asfixia devido à presença de gases tóxicos.
 - c) Asfixia devido à falta de oxigénio.
-

22 de 40

Imagine que deve executar trabalhos num espaço confinado, onde existe uma concentração demasiado elevada de substâncias perigosas (superior ao valor MAC). Que tipo de equipamento de protecção individual adicional deverá usar?

- a) Luvas resistentes a produtos químicos.
 - b) Uma máscara com filtro.
 - c) Máscaras de respiração autónomas.
-

23 de 40

O que deve fazer após a execução de trabalhos de soldadura e corte num espaço confinado?

- a) Fechar por completo os obturadores de gás de todas as botijas.
 - b) Colocar o queimador numa superfície não inflamável dentro do espaço confinado.
 - c) Retirar as mangueiras e o queimador imediatamente do espaço confinado.
-

24 de 40

Quais os aspectos a ter em conta ao trabalhar com uma furadora de coluna?

- a) É obrigatório usar sempre protecção ocular.
 - b) É obrigatório usar luvas para remover as aparas de furar.
 - c) É obrigatório segurar bem a peça de trabalho.
-

25 de 40

Quais os cuidados a ter na utilização de cinzéis?

- a) É permitido trabalhar apenas com cinzéis inspeccionados.
 - b) É permitido trabalhar apenas com cinzéis com a força correcta.
 - c) É permitido trabalhar apenas com cinzéis sem rebarbas na cabeça de cinzelamento.
-

26 de 40

Qual é a tensão máxima segura?

- a) 30 volt.
 - b) 50 volt.
 - c) 110 volt.
-

27 de 40

Qual das seguintes normas de segurança é aplicável aos trabalhos com ferramentas de elevação?

- a) A ferramenta de elevação não pode ser utilizada se a intensidade do vento for superior a 4.
 - b) A ferramenta de elevação deve possuir a carga de trabalho correcta.
 - c) A ferramenta de elevação deve ser montada numa superfície de betão.
-

28 de 40

Os trabalhos de elevação são frequentemente executados com a ajuda de uma composição (samenstel). O que é uma composição?

- a) A combinação da grua, das ferramentas de elevação e da carga a içar.
 - b) A combinação de várias ferramentas de elevação utilizadas para içar uma carga.
 - c) Uma equipa de trabalhadores especializada na deslocação frequente de cargas semelhantes.
-

29 de 40

Qual a melhor forma de evitar o perigo de quedas e de tropeçar no local de trabalho?

- a) Manter o local de trabalho arrumado.
 - b) Ter um chão antiderrapante no local de trabalho.
 - c) Limpar o local de trabalho com mais frequência.
-

30 de 40

Criando separações entre as pessoas e os perigos é possível eliminar o risco nos percursos. Como é que isto acontece?

- a) Ao comunicar os acidentes ao serviço Arbo.
 - b) Ao pintar uma passadeira de livre circulação no chão.
 - c) Ao informar o pessoal durante as reuniões de segurança.
-

31 de 40

Em que situações existe perigo de quedas no caso de trabalhos em altura?

- a) Se houver risco de cair em aberturas no chão.
 - b) Se a execução dos trabalhos requerer uma análise de tarefa e risco.
 - c) Se antes de iniciar os trabalhos for colocada uma protecção contra quedas na borda do telhado.
-

32 de 40

Que tipo de documento deve estar presente em caso de trabalhos com plataforma elevatória?

- a) Um desenho da construção
 - b) Um manual de instruções
 - c) Um certificado VCA.
-

33 de 40

Que medida de segurança pode diminuir o risco de queda de todos os trabalhadores presentes num telhado plano?

- a) Uma protecção na borda do telhado.
 - b) Um cinto de segurança com arnês.
 - c) Passadiços com redes de segurança.
-

34 de 40

A partir de que intensidade de corrente ocorre a fibrilação cardíaca?

- a) A partir de 80 mA.
 - b) A partir de 100 mA.
 - c) A partir de 200 mA.
-

35 de 40

Em caso de potência idêntica, a tensão alternada e a tensão contínua exercem o mesmo efeito sobre o organismo?

- a) Sim, o efeito sobre o organismo é exactamente o mesmo.
 - b) Não, a tensão contínua exerce um efeito mais grave sobre o organismo.
 - c) Não, a tensão alternada exerce um efeito mais grave sobre o organismo.
-

36 de 40

Qualquer pessoa não qualificada pode trabalhar com instalações eléctricas?

- a) Sim, se for possível pedir sempre ajuda a um técnico.
 - b) Sim, se houver um técnico sempre presente durante a execução dos trabalhos.
 - c) Não, apenas pessoas qualificadas podem executar este tipo de trabalhos.
-

37 de 40

Qual das afirmações é verdadeira?

- a) Um interruptor de corrente diferencial residual fornece uma segurança absoluta.
 - b) Um interruptor de corrente diferencial residual aumenta a segurança.
 - c) Um interruptor de corrente diferencial residual evita o contacto com partes sob tensão.
-

38 de 40

Por que motivo é necessário usar equipamento de protecção individual?

- a) Porque ajuda a prevenir danos e lesões pessoais.
 - b) Porque ajuda a prevenir acidentes.
 - c) Por ser a medida indicada a tomar na fonte.
-

39 de 40

Por que motivo é proibida a utilização de capacetes de protecção metálicos na indústria?

- a) Porque os capacetes metálicos podem provocar lesões na cabeça.
 - b) Porque os capacetes metálicos não absorvem de forma suficiente o choque causado pela queda dum objecto.
 - c) Devido à condutibilidade eléctrica do metal.
-

40 de 40

O que significa o seguinte pictograma?



- a) Perigo de queda de objectos.
 - b) É recomendado o uso de capacete.
 - c) É obrigatório o uso de capacete.
-